

Proctoscopie

Binnenkort komt u voor een proctoscopieonderzoek naar Sionsberg. In deze folder krijgt u informatie over wat u kunt verwachten van het onderzoek en daarna.

Het onderzoek

Bij een proctoscopie wordt met behulp van een proctoscoop de anus en het slijmvlies van het laatste deel van de endeldarm beoordeeld. Ook is het mogelijk om tijdens dit onderzoek aambeien te behandelen en/of weefsel weg te nemen voor onderzoek.

Aambeien

Aambeien (haemorrhoiden) zijn uitgezette bloedvatjes in het slijmvlies nabij de anus. U kunt ze het beste vergelijken met spataderen. Soms zijn ze zo gezwollen, dat ze naar buiten puilen. Dat kan een pijnlijk gevoel geven, vooral tijdens en na de stoelgang. Aambeien kunnen ook gaan bloeden of ontstoken raken.

Aambeien ontstaan als de bloedvaten nabij de anus uitzetten doordat er veel druk wordt uitgeoefend op die plek. Er kunnen verschillende redenen zijn voor een grotere druk, zoals veel zitten, onvoldoende lichaamsbeweging, een te hoog lichaamsgewicht of persen. Veelal worden aambeien veroorzaakt doordat er te weinig vezels worden gegeten, waardoor ontlasting hard en droog wordt. Hierdoor verloopt de stoelgang minder makkelijk en is het nodig om te persen en kracht te zetten. Dat is een zware belasting voor de bloedvatjes, waardoor ze geïrriteerd raken en opzwellen. Daardoor kunnen aambeien ontstaan.

Aambeien kunnen tijdens een proctoscopie meteen worden behandeld. Hoe het onderzoek en de behandeling in zijn werk gaat leest u hierna.

Vorbereiding op het proctoscopieonderzoek

In het belang van het onderzoek is het wenselijk dat uw endeldarm schoon is. Op de poli wordt u verzocht om nog eens extra naar het toilet te gaan. U hoeft niet nuchter te zijn voor het onderzoek.

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek komt u met ontkleed onderlichaam, in zijligging met opgetrokken knieën op een onderzoektafel te liggen. Eerst zal de arts de anus aan de buitenkant inspecteren. Vervolgens wordt een glijmiddel aangebracht en wordt er een toucher gedaan (inwendig voelen van de anus). Daarna wordt voorzichtig de proctoscoop ingebracht, dit geeft een licht drukkend gevoel.

Behandeling van aambeien met rubberbandjes

Tijdens de proctoscopie kunnen aambeien meteen worden behandeld. Er wordt via de proctoscoop een instrumentje ingebracht waarmee een aambeel aangezogen wordt om er rubber bandjes omheen te leggen. Deze elastiekjes worden geplaatst op een deel van het slijmvlies waarin geen pijnzenuwen zitten. Daarom is deze behandeling normaal gesproken niet echt pijnlijk. Het onderzoek duurt ongeveer 5-10 minuten.

Proctoscopie

Na het onderzoek

Er zijn geen specifieke aandachtspunten voor na het onderzoek. U mag gewoon naar huis. Wanneer er elastiekjes zijn geplaatst, kan dit klachten geven de eerste uren na het onderzoek. Het is toegestaan om dan een of twee tabletten paracetamol (500 mg.) in te nemen. Er ontstaat vaak een ongemakkelijk gevoel van aandrang (alsof u naar toilet moet). Dit gevoel verdwijnt enige tijd na het onderzoek weer. Het is belangrijk dat u niet probeert om de elastiekjes weg te persen. Wanneer u wel ontlasting moet krijgen zult u dit gevoel herkennen en kunt u hier niet persend aan toegeven. De rubberbandjes vallen er tussen 24 uur en zeven dagen vanzelf af. Hier merkt u waarschijnlijk niets van omdat de elastiekjes met de ontlasting verdwijnen. Hierdoor ontstaan er inwendig kleine wondjes en kan er tot ongeveer 2 weken na de behandeling wat bloed met de ontlasting meekomen, vooral als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Wanneer het lijkt alsof u meer bloed verliest dan een kopje vol, dan moet u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie of -buiten kantooruren- met de huisartsenpost. Ook bij toenemende pijn of koorts moet u contact opnemen. Telefoonnummers vindt u onder het kopje "belangrijke telefoonnummers".

Uitslag

De specialist zal u na het onderzoek direct informeren over de bevindingen en of er een eventuele vervolg- of controle-afspraak gemaakt moet worden. Ook uw huisarts wordt door middel van een brief op de hoogte gebracht van het onderzoek en een eventuele behandeling die heeft plaatsgevonden.

Adviezen en leefregels

Er kunnen in de toekomst opnieuw klachten ontstaan, ook al zijn de aambeien behandeld. Dit kunt u proberen te voorkomen door zoveel mogelijk onderstaande maatregelen en leefregels in acht te nemen. Dit betekent meer plantaardige vezels eten, veel water drinken en persen voorkomen.

- Klachten kunt u voorkomen door de stoelgang zacht te houden. Daarvoor is het eten van voldoende plantvezels zoals bruin brood en het drinken van veel water nodig.
- Bij aandrang voor ontlasting moet u het toiletbezoek niet te lang uitstellen. Een zekere regelmaat voorkomt dat op ongelegen momenten de ontlasting opgehouden moet worden.
- Vermijd zoveel mogelijk persen, dit voorkomt het uitzakken van aambeien.
- Zorg voor wat meer beweging, zeker als u een zittend leven leidt. Bent u te zwaar, probeer dan wat af te vallen.
- Uw arts kan ook een laxeermiddel voorschrijven om wat soepelere ontlasting te krijgen.

Proctoscopie

Meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek.

Telefoonnummers

Receptie: 088 0708 888

Polikliniek chirurgie: 088 07 08 800

Indien u verhinderd bent, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek voor het wijzigen van uw afspraak.