

**Hypertensie**

*U bent door uw huisarts verwezen naar de internist wegens hypertensie. In deze folder leest u alvast wat achtergrondinformatie over hypertensie en over uw bezoek aan de internist.*

**Wat is hypertensie?**

Hypertensie is een ander woord voor hoge bloeddruk. Het hart pompt bloed in de bloedvaten door zich bij elke hartslag samen te trekken en dan weer te ontspannen. Dit geeft een bepaalde druk in de bloedvaten en dat noemen we de bloeddruk. De bloeddruk wordt gemeten met een bloeddrukmeter en wordt uitgedrukt in twee getallen. Het eerste getal is de bovendruk: de druk wanneer het hart zich samentrekt. Het tweede getal is de onderdruk: de druk wanneer het hart zich ontspant. We spreken van verhoogde bloeddruk als de bovendruk 140 of hoger is, of als de onderdruk 90 of hoger is. De bloeddruk verandert voortdurend, afhankelijk van lichaamshouding, activiteiten en spanningen. Daarom is één meting niet voldoende en wordt de meting herhaald. Van deze twee metingen nemen we het gemiddelde. Als de gemiddelde waarde te hoog is, wordt de bloeddrukmeting tijdens een tweede bezoek aan het ziekenhuis herhaald.

**Hoe ontstaat hypertensie?**

Meestal is er geen oorzaak voor de hoge bloeddruk te vinden. In sommige families komt hoge bloeddruk vaker voor. Verder kunnen overgewicht en het gebruik van veel zout, veel drop en veel alcohol de bloeddruk verhogen. De bloeddruk kan ook stijgen door gebruik van bepaalde medicijnen, zoals sommige pijnstillers (zoals ibuprofen en diclofenac) of corticosteroiden (prednison). In zeldzame gevallen is de hoge bloeddruk het gevolg van een nieraandoening.

**Wat zijn de klachten en kan het kwaad?**

Hoge bloeddruk geeft zelden klachten. Hoge bloeddruk is geen ziekte, maar geeft wel een verhoogde kans op hart- en vaatziekten (bijvoorbeeld een beroerte of een hartinfarct). Het is wat we noemen een risicofactor voor hart- en vaatziekten. De kans op hart- en vaatziekten wordt niet alleen door uw bloeddruk bepaald. Roken en suikerziekte (diabetes) bijvoorbeeld hebben er ook invloed op. Ook als u al een hart- of vaatziekte heeft (of heeft gehad), of als het cholesterolgehalte van uw bloed te hoog is, heeft u een verhoogde kans op het krijgen van (nieuwe) hart- of vaataandoeningen. Heeft u meer van dit soort risicofactoren, dan is de kans op een hart- en vaatziekte groter.

**Hypertensie****Afspraak maken**

U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde van Sionsberg (zie patiëntenbericht) om een afspraak te maken bij de internist naar aanleiding van uw verwijzing.

**Uw bezoek aan Sionsberg**

Op de dag van uw afspraak kunt u zich melden bij de receptie in de centrale hal. De medewerker bij de receptie meldt u aan en verwijst u naar de wachtkamer. De internist of de assistente roept u vervolgens op. Het bezoek aan de internist duurt meestal ongeveer 30 minuten.

Wij verzoeken u vriendelijk de hierna genoemde zaken mee te nemen naar uw afspraak:

- Actuele medicatie (uw medicatieoverzicht kunt u afhalen bij uw apotheek)
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs, ID-kaart)

**Bij verhindering of vragen**

Wij rekenen op uw komst. Als u op de dag van de afspraak toch verhinderd bent, willen wij dat graag zo snel mogelijk weten. Ook als u vooraf of achteraf vragen heeft, neem dan gerust contact met ons op. U kunt bellen met de polikliniek Interne Geneeskunde op telefoonnummer 088 0708 870.