

## **Dexamethasonsuppressietest**

In overleg met uw arts is besloten om een dexamethasonsuppressietest bij u te laten doen. Daarmee is vast te stellen of u het syndroom van Cushing heeft. In deze folder vindt u de informatie over dit onderzoek.

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van dit onderzoek is om vast te stellen of u het syndroom van Cushing heeft. Het syndroom van Cushing houdt in dat de bijnier te veel cortisol aanmaakt waardoor u klachten krijgt zoals gewichtstoename, moeheid en gewrichtspijn. Om dit vast te stellen krijgt u voor het slapengaan dexamethason, om 23.00 uur. Dit is een hormoon waarmee de bijnierfunctie tijdelijk wordt onderdrukt gedurende die nacht. Met deze test kunnen we vaststellen of de bijnier normaal functioneert. Dit gebeurt door in de ochtend bloed bij u af te nemen tussen 8.00 uur en 9.00 uur. Daarmee kunnen we het cortisolgehalte meten. Bij gezonde mensen zal het cortisolgehalte erg laag zijn.

### **Voorbereiding**

U neemt om 23.00 uur dexamethason in. Vanaf 23.00 uur moet u nuchter blijven. Dit houdt in dat u niets meer mag eten en drinken, alleen water drinken mag wel.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend internist tijdens een bezoek aan de polikliniek. Dit polikliniekbezoek is ongeveer 2 weken na de test.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen, dan kunt u dagelijks tussen 8.00-16.30 uur contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde op telefoonnummer: 088 07 08 870.