

Bezoek aan de mammapoli

U bent door uw huisarts verwezen naar de mammapoli in Sionsberg. Op de mammapoli komen patiënten die een afwijking in de borst hebben. Tijdens het polibezzoek kunnen verschillende onderzoeken plaatsvinden, zoals een mammografie, een echografie en een punctie of biopt. Verderop in deze folder wordt precies uitgelegd wat deze onderzoeken inhouden. Het bezoek aan de mammapoli kan enkele uren duren.

Voor uw bezoek aan de mammapoli/polikliniek chirurgie meldt u zich bij de receptie in de centrale hal.

De onderzoeken

Wanneer u op de mammapoli komt, spreekt u de chirurg die uw borsten en oksels zorgvuldig zal onderzoeken. U wordt dan doorverwezen naar de röntgenafdeling om een mammografie en/of echo van de borsten te laten maken. Afhankelijk van de bevindingen zal er een punctie in de borst plaats vinden. Na de onderzoeken komt u terug bij de chirurg. Deze bespreekt dan de uitslag met u en wat er verder moet gebeuren.

- **Mammografie**

Het röntgenonderzoek van de borsten heet mammografie. Op deze borstfoto's zijn heel kleine veranderingen al te zien. Soms zelfs als ze nog niet voelbaar zijn. Bij een mammografie worden er altijd foto's van beide borsten gemaakt. Om scherpe foto's te krijgen wordt de borst tussen twee platen samen gedrukt. Dit is gevoelig. Voor een mammografie is het van belang géén zalf, bodylotion of talkpoeder te gebruiken op uw borsten. Gebruik van zalf, crème of poeder vermindert de kwaliteit van de foto's.

- **Echografie**

Vaak wordt aansluitend aan een mammografie, een echografie gedaan. Bij een echografie wordt met behulp van geluidsgolven een afbeelding van de borsten gemaakt. Zo kan een arts bijvoorbeeld een cyste onderscheiden van een andere knobbel. Dit onderzoek is vrijwel pijnloos.

- **Punctie**

Bij een punctie worden weefselcellen en/of vocht opgezogen met een dunne holle naald. Omdat u alleen een prik voelt is verdoving niet nodig. Het aanprikken van de afwijking in de borst wordt gedaan door de radioloog via echogeleiding. Een cyste kan met een punctie worden leeggezogen. De afwijking is dan meteen behandeld.

- **Biopt**

Bij een biopt, wordt een reepje weefsel verwijderd. Omdat de naald voor dit onderzoek dikker is dan bij een punctie, wordt bij een biopt de huid wel eerst verdoofd. Tijdens het nemen van het biopt hoort u een harde klik. Meestal worden er minstens 2 biopten genomen, zodat voldoende weefsel aanwezig is om goed een diagnose te kunnen stellen.

Bezoek aan de mammapoli

Uitslag

Na de onderzoeken op de röntgenafdeling, komt u weer terug bij de chirurg. Deze bespreekt de resultaten van de onderzoeken met u. Wanneer u een biopt hebt ondergaan komt u enkele dagen later terug voor de uitslag op de mammapoli.

Mocht u na het gesprek met de arts nog vragen hebben, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek chirurgie.

Adviezen

- Als u vragen en gevoelens hebt waar u niet goed raad mee weet is dat heel begrijpelijk. Sommige vragen kunnen pas na de onderzoeken worden beantwoord. Bespreek uw angsten met uw arts en mensen uit uw omgeving. Als zij weten wat er in u omgaat, kunnen zij u beter ondersteunen.
- Om in het gesprek met uw arts niets te vergeten is het verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven.
- Het kan helpen iemand mee te nemen naar de onderzoeken en het uitslaggesprek.

Meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek.

Telefoonnummers

Receptie: 088 0708 888

Polikliniek chirurgie: 088 07 08 800

Indien u verhinderd bent, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek voor het wijzigen van uw afspraak.